

ヒーリングヨガ小田原

2024~2025 レッスンスケジュール

ヨガは絶対無理せずマイペースで行いましょう。
 いつもの体調、今日の体調、と自分の内なる声を聞きながらゆるやかに、しなやかに
 大切なのは形より内容です。日常のストレス社会からほんのひと時はなれ・・・
 『自分の為の時間』を作り、ヨガで心と体のヒーリングをお楽しみください。

11月

月	火	水	木	金	土	日
				○	○	○
4	5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

※ 29日は、203号室

12月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2025年 1月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

○印: レッスン日
 ○印: 205号室

2月

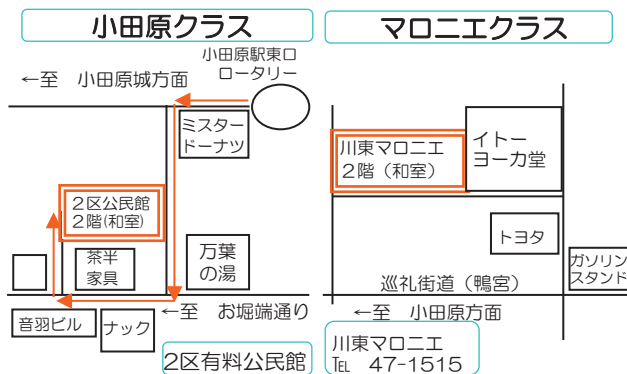
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

※ 21日は全館休館

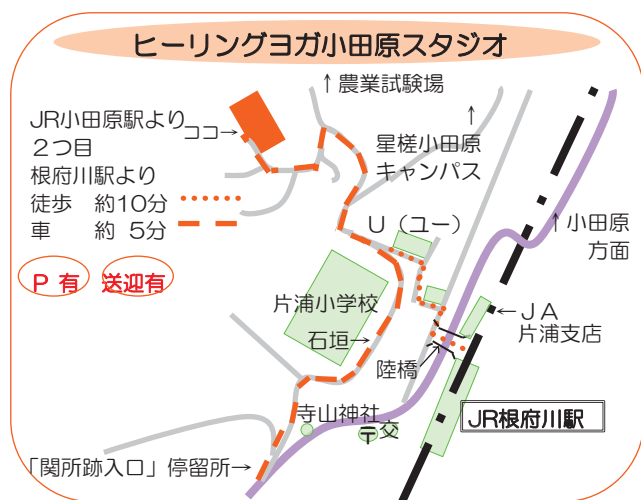
☆ 会員の方は各クラス、ご都合に合わせて参加できます
 (但しスタジオレッスンは下記の通りです)

月	火	木	金	土	日
小田原 10:00~	根府川 スタジオ 13:00~	小田原 10:00~	マロニエ 10:00~	土・日は一般開放日 参加費 1,800円	
		小田原 19:00~		14:00~	マロニエ 14:00~

※ レッスン時間は、各クラス 1時間30分を予定しています。



ヒーリングの空間を楽しんでみませんか



曜日 : 火曜日 (完全予約制)
 ※ 当日の参加申し込みは、ご遠慮下さい
 開放時間 : 12:00~16:00
 レッスン : 13:00~15:00
 参加費 : 会員2,500円、一般3,500円
 ※ ご予約は「携帯」へご連絡下さい
 ※ 開催最少人数は、2名様からです

ヒーリングヨガ小田原スタジオ

問い合わせ先 090-8746-6162 ※ショートメール可
 0465-29-1110