

ヒーリングヨガ小田原

2026 レッスンスケジュール

ヨガは、無理せずマイペースで行いましょう。

いつもの体調、今日の体調、と自分の内なる声を聞きながらゆるやかに、しなやかに大切なのは形より内容です。日常のストレス社会からほんのひと時はなれ・・・

『自分の為の時間』を作り、ヨガで心と体のヒーリングをお楽しみください。

9月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

○印:206号室

10月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

○印:レッスン日
●印:205号室

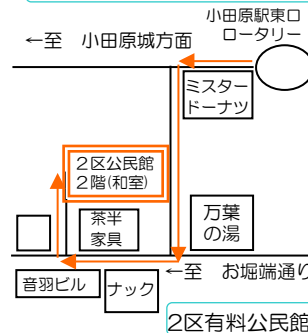
☆ 会員の方は各クラス、ご都合に合わせて参加できます
(但しスタジオレッスンは下記の通りです)

月	火	木	金	土	日
小田原 10:00~	根府川 スタジオ 9:00~ 13:00	小田原 10:00~	マロニエ 10:00~	{ 土・日は一般開放日 } 参加費 1,800円 小田原 14:00~	
		小田原 19:00~			マロニエ 10:00~

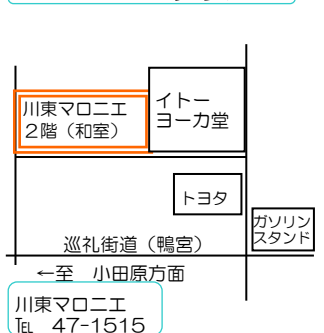
※ レッスン時間は、各クラス 1時間30分を予定しています。

※ マロニエ(日曜)は、6月より開始時間が10:00~になります。

小田原クラス



マロニエクラス



摩尼車(マニ車)内部には経典、真言が入っており、
回すとお経を一度唱えたのと同じ功德があります。

ヒーリングヨガ小田原スタジオ



スタジオレッスンのご案内

- ・毎週火曜日 9:00~13:00 (予約制)
- ※ 予約は、1名様から受付ますが、
レッスンは2名様以上集まりましたら、
催行となります。ご了承ください。
- ・参加費：会員 3,000円、一般 5,000円
- ・ご予約は「携帯」へお願いいたします。

ヒーリングヨガ小田原スタジオ

問い合わせ先 090-8746-6162